



COESCOLARS 2023/24



ACTIVITAT	DESCRIPCIÓ	CODI / NIVELLS	HORARIS	PREU
JUDO BABY	Iniciació a les tècniques bàsiques del Judo, transmissió de valors, jocs basats en el desenvolupament de les qualitats motrius, agilitat, ritme, equilibri, lateralitat (dreta i esquerra), aquestes qualitats són bàsiques per a qualsevol esport.	1/ E. Infantil: I3, I4, I5	Dimarts i dijous de 17:00 a 18:15	87,50 € trimestre
JUDO	És un sistema basat en un dels fonaments del Judo, Tandoku Renshu (entrenament en solitari). A causa de la situació actual i fins que no es normalitzi, adaptarem la nostra activitat a les exigències que dicti Sanitat per tant les classes es realitzaran de forma individual (sense contacte) Objectius: millora de la coordinació general, coordinació específica (tècniques de Judo) i preparació física.	2/ C. Inicial i 3r. de Primària 3/ C. Superior i 4t. d'E. Primària 4/ESO, Batxillerat i universitaris	Dimarts i dijous de 17:00 a 18:15 Dilluns i dimecres de 17:00 a 18:15 Dilluns i dimecres de 19:00 a 20:20	
PATINATGE	Els infants aprendran a desenvolupar-se en un nou medi, tot aconseguint l'autonomia amb els patins, aprenent la tècnica que els permeti desenvolupar les capacitats físiques bàsiques associades a aquest esport: equilibri, desplaçaments,..	5/ E. Infantil, C.Inicial i C. Mitjà 6/ C. Superior i ESO	Dimarts de 17:00 a 18:30 Dimarts de 18:30 a 20:00	74 € trimestre
IL·LUSTRACIÓ I CÒMIC	En aquesta activitat ens endinsarem en l'àmbit de la il·lustració i la narració en vinyetes. Partint de miniprojectes cada alumne/a trobarà el seu propi estil i elaborarà còmics de diferents tipologies. Per a més informació visiteu cliqueu aquest ENLLAÇ :	7/P4, P5 i P6 de Primària i ESO	Dilluns 17:00 a 18:00 o dijous de 17:00 a 18:00	66 € trimestre 66 € trimestre
GINNÀSTICA RÍTMICA	Esport on es treballen la flexibilitat, coordinació, ritme, ballet, domini d'aparells i treballs en equip de manera divertida. Es fan coreografies grupals El grup de 4t, 5è i 6è farà l'activitat a la instal·lació de DUET. La monitora realitzarà l'acompanyament des de l'escola	8/1r, 2n i 3r Primària 9/ E. Infantil	Dilluns i dimecres de 17:00 a 18:20 Dimarts de 17:00 a 18:20	84 € trimestre 72 € trimestre
TECHNOLAB PLUS 1.0	Laboratori tecnològic basat en la tecnologia creativa. Es realitzen 3 projectes amb temàtica diferent i amb resolució	10/1r, 2n, 3r i 4t Primària	Divendres de 17:00 a 18:00	99€ trimestre

(Nova activitat)	de reptes amb l'objectiu de donar solucions a diferents problemes mitjançant la robòtica i la programació.			
TECHNOLAB PLUS 2.0 (Nova activitat)	Laboratori tecnològic basat en la tecnologia creativa. Es realitzen 3 projectes amb temàtica diferent i amb resolució de reptes amb l'objectiu de donar solucions a diferents problemes mitjançant la robòtica i la programació.	11/5è i 6è Primària	Divendres de 17:00 a 18:00	99€ trimestre
TECHNOLAB PRO (Nova activitat)	Laboratori tecnològic basat en la tecnologia creativa al qual es fomenta la curiositat, la creativitat, la comunicació i el pensament digital. S'aporten a les sessions materials innovadors i actuals. Es realitzen projectes per donar resposta amb eines robòtiques a problemes diversos.	12/ESO	Divendres de 17:00 a 18:00	99€ trimestre
STYLE DANCE	Combinació de ball i música amb la creació de coreografies diverses.	13/ E. Primària	Dimarts i dijous de 17:15 a 18:15	75 € trimestre
DANSA MODERNA	Els alumnes aprenen coreografies treballant les cançons que més els agradin de manera individual i en grup. Hauran de sincronitzar moviments amb exercicis de col·locació i flexibilitat amb la disciplina que suposa la dansa	14/ ESO	Diària de 14:00 a 15:00	84 €/1 hora) 136€/2 hores trimestre
		15/ ESO Batxillerat	Dijous o divendres de 17:00 a 18:00	
		16/E. Infantil, C.Inicial i C.Mitjà primària	Dilluns i dimecres de 17:15 a 18:15 divendres de 18:15 a 19:30 (partits)	
BÀSQUET	Els objectius de la coescolar de bàsquet són els següents: .Fomentar la pràctica esportiva com a eina educativa, en àmbit formatiu i pedagògic. .Aprendre la tècnica i la tàctica del bàsquet en funció de l'etapa formativa. .Desenvolupar aspectes del joc que impliquin cooperació i potenciïn el treball en equip. .Promoure hàbits d'esforç i superació personal .Promoure actituds de respecte i tolerància. *Activitat amb possibilitat de ser becada parcialment per l'Ajuntament	17/ C.Superior E.Primària i 1r ESO	Dilluns i dimecres de 17:15 a 18:15 i divendres de 19:30 a 20:45 (partits)	Preus mes Infantil:27€ C. Inic.:27€ Cicle Mig i Superior:42€ ESO: 42€
		18/ 2n, 3r i 4t ESO	Dilluns i dimecres de 19:15 a 20:15 i divendres de 19:30 a 20:45	
			Dilluns i dimecres de 19:15 a 20:15 i divendres de 19:30 a 20:45	
BELLUGA'T	El taller belluga't pretén ser l'opció de dansa per als més petits. Es busca que els infants experimentin amb el seu cos i gaudeixin amb diferents músiques, aprenent passos variats de diversos tipus de ball.	19/ E. Infantil	Dimecres de 17:00 a 18:00	73 € Trimestre

SENSIBILITZACIÓ MUSICAL (Nova activitat)	Els més petits es divertiran mentre comencen a conèixer el món de la música a través de jocs i activitats dinàmiques.	20/I3-I4 E. Infantil	Dimarts de 17:00 a 18:00	90 € Trimestre
		21/I5 E. Infantil	Dilluns de 17:00 a 18:00	
LLENGUATGE MUSICAL (Nova activitat)	A través d'un programa modular basat en l'assoliment petits reptes i objectius, entendrem i interactuarem amb les bases del llenguatge musical amb eines innovadores, tot encaminant-nos cap a coneixements d'harmonia i composició modernes	22/P1,P2,P3 Primària	Dijous de 17:00 a 18:00	90 € Trimestre
		23/P4,P5,P6 Primària	Dimarts de 17:00 a 18:00	
COMBO (grup musical) (Nova activitat)	A partir d'arranjaments i adaptacions al nivell de cada alumne, introduïrem i treballarem cançons engrescadores i aprendrem a gestionar-nos com una banda i a tocar en públic pel concert de final de curs	24/Primària + ESO <u>(l'únic requisit és que els alumnes d'aquesta activitat estiguin estudiant instrument dins o fora del centre)</u>	Dimarts de 18:00 a 19:00	90 € Trimestre
INSTRUMENT INDIVIDUAL (Nova activitat)	Mitjançant sessions individualitzades de 30, 45 o 60 minuts setmanals i amb un professorat format al més alt nivell i amb àmplia experiència en el camp de la docència musical, ens enfoquem en treballar els 3 eixos que considerem claus en l'aprenentatge d'un instrument musical: la tècnica (<i>com controlem i fem sonar l'instrument</i>), el repertori (<i>descobrir, aprendre i tocar cançons</i>) i la improvisació (<i>aprenem a "parlar" amb notes lliurement a través de l'instrument</i>). Els instruments que oferim són la guitarra, piano, cant i/o percussió.	25/Primària/ESO	30, 45 o 60 minuts setmanals durant la franja del migdia o tardes	Preu en funció del temps de les sessions (60€, 84€ o 110€ mes en funció de les sessions de 30,45 o 60 minuts)
ZUMBA FAMÍLIES (Nova activitat)	Activitat on es treballarà la coordinació, la resistència i la força mitjançant coreografies de ball	26/Adults	Dilluns de 19:00 a 20:00 Dimecres de 19:15 a 20:15	72€/115€ Trimestre (1 ó 2 classes setmanals)

ENTRENAMENT FUNCIONAL ADULTS (Nova activitat)	Realització d'entrenaments diversos utilitzant material o el propi cos per millorar les qualitats físiques bàsiques: força, resistència,... amb exercicis que desenvoluparan les nostres tasques diàries de forma més efectiva i productiva.	27/Adults	Dimarts de 19:00 a 20:00 Dijous de 19:00 a 20:00	72€/115€ Trimestre (1 ó 2 classes setmanals)
ANGLÈS MIGDIA I TARDES	Activitat realitzada per FunnyFriendsSchool. Aprentatge de l'anglès d'una manera natural i espontània, sense forçaments que alhora aportin aprenentatges personals, emocionals i socials que afavoreixin un desenvolupament òptim.	E. Infantil E. Primària ESO	Horaris i quotes en funció de la proposta que realitzi Funny Friends School	

Per donar-se d'alta a qualsevol de les coescolars cal entrar al següent [FORMULARI](#)