

COESCOLARS 2020/21

ACTIVITAT	DESCRIPCIÓ	CODI / NIVELLS	HORARIS	PREU
JUDO BABY	Iniciació a les tècniques bàsiques del Judo, transmissió de valors, jocs basats en el desenvolupament de les qualitats motrius, agilitat, ritme, equilibri, lateralitat (dreta i esquerra), aquestes qualitats són bàsiques per a qualsevol esport.	1/ E. Infantil: 13, 14, 15	Dimarts i dijous de 17:00 a 18:15	78,50 € trimestre
JUDO	<p>És un sistema basat en un dels fonaments del Judo, Tandoku Renshu (entrenament en solitari).</p> <p>A causa de la situació actual i fins que no es normalitzi, adaptarem la nostra activitat a les exigències que dicti Sanitat per tant les classes es realitzaran de forma individual (sense contacte)</p> <p>Objectius: millora de la coordinació general, coordinació específica (tècniques de Judo) i preparació física.</p>	2/ C. Inicial i 3r. de Primària	Dimarts i dijous de 17:00 a 18:15	
		3/ C. Superior i 4t. d'E. Primària i 1r d'ESO	Dilluns i dimecres de 17:00 a 18:15	
PATINATGE	Els infants aprendran a desenvolupar-se en un nou medi, tot aconseguint l'autonomia amb els patins, aprenent la tècnica que els permeti desenvolupar les capacitats físiques bàsiques associades a aquest esport: equilibri, desplaçaments,..	4/2n ESO , Batxillerat i universitaris	Dilluns i dimecres de 19:00 a 20:20	65 € trimestre
		5/ E. Infantil, C.Inicial i C. Mitjà	Dimarts de 17:00 a 18:30	
MULTIESPORTS	Aquesta activitat tindrà com a objectiu principal el desenvolupament de les habilitats motrius, ritme, equilibri, precisió, lateralitat (dreta i esquerra) i control del moviment a través de jocs populars i preesportius basats en el futbol sala, bàsquet, handbol i esports de raqueta, d'una forma divertida i entretinguda.	6/ C. Superior i ESO	Dimarts de 18:30 a 20	65 € trimestre
		7/ E. Infantil	Dilluns de 17:00 a 18:00	
GIMNÀSTICA RÍTMICA	Esport on es treballen la flexibilitat, coordinació, ritme, ballet, domini d'aparells i treballs en equip de manera divertida. Es fan coreografies grupals El grup de 4t, 5è i 6è farà l'activitat a la instal·lació de DUET. La monitora realitzarà l'acompanyament des de l'escola	8/1r, 2n i 3r Primària	Dilluns i dimecres de 17:00 a 18:20	76 € trimestre
		9/ E. Infantil	Dimarts de 17:00 a 18:20	66 € trimestre
		10/ 4t,5è i 6è Primària	Dilluns i dimecres de 17:00 a 18:20	106 € trimestre

ROBÒTICA	La tecnologia forma part de la nostra vida i és important endinsar els infants en aquest món d'una manera lúdica i manipulativa.	11/ E. Primària i ESO	Divendres de 17:00 a 18:00	97 € trimestre
		12/ E. Infantil	Dijous de 17:00 a 18:00	
STYLE DANCE	Combinació de ball i música amb la creació de coreografies diverses.	13/ E. Primària	Dimarts i dijous de 17:15 a 18:15	62 € trimestre
DANSA MODERNA	Els alumnes aprenen coreografies treballant les cançons que més els agradin de manera individual i en grup. Hauran de sincronitzar moviments amb exercicis de col·locació i flexibilitat amb la disciplina que suposa la dansa	14/ ESO	Diària de 14:00 a 15:00	75 € trimestre
		15/ ESO Batxillerat	Dijous o divendres de 17:00 a 18:00	
NATACIÓ	Activitat que es realitza a la piscina del poliesportiu Duet a les instal·lacions de cotxeres. Hi ha sessions tots els dies de la setmana de dilluns a divendres. Es pot triar un dia.	16/ P3 E. Infantil	Dimarts de 17:30 a 18:15	85 € Trimestre
		17/ P4 i P5 E. Infantil	Dilluns, dimecres, dijous o divendres de 17:30 a 18:15	
		18/ E. Primària - ESO	Diària de 18:15 a 19:00	68 € trimestre
BÀSQUET	Els objectius de la coescolar de bàsquet són els següents: .Fomentar la pràctica esportiva com a eina educativa, en àmbit formatiu i pedagògic. .Aprendre la tècnica i la tàctica del bàsquet en funció de l'etapa formativa. .Desenvolupar aspectes del joc que impliquin cooperació i potenciïn el treball en equip. .Promoure hàbits d'esforç i superació personal .Promoure actituds de respecte i tolerància. *Activitat amb possibilitat de ser becada parcialment per l'Ajuntament	19/ C.Inicial i C.Mitjà primària	Dilluns i dimecres de 17:15 a 18:15 i divendres de 18:15 a 19:30	50 € Inscripció 37 € mensuals
		20/ C.Superior E.Primària i 1r ESO	Dilluns i dimecres de 17:15 a 18:15 i divendres de 19:30 a 20:45	
		21/ 2n, 3r i 4t ESO	Dilluns i dimecres de 19:15 a 20:15 i divendres de 19:30 a 20:45	
BELLUGA'T	El taller belluga't pretén ser l'opció de dansa per als més petits. Es busca que els infants experimentin amb el seu cos i gaudeixin amb diferents músiques, aprenent passos variats de diversos tipus de ball.	22/ E. Infantil	Dimecres de 17:00 a 18:00	67 € trimestre

<p>ESCACS</p>	<p>Els escacs son un esport alhora que un joc, per tant ens permet transmetre els valors d'un i de l'altre. Com a esport els alumnes aprendran a respectar les normes, a competir, a guanyar i a perdre. Com a joc incorporem la vessant lúdica. Els escacs permeten treballar la intel.ligència matemàtica, la capacitat d'estratègia, la concentració i la memòria.</p>	<p>23/ E. Primària</p>	<p>Di de 13:30 a 14:30</p>	<p>65€ trimestre</p>
<p>HIP HOP EN ANGLÈS</p>	<p>L'alumnat participant treballarà diferents coreografies musicals al voltant d'aquest estil musical tant de moda arreu el món. Les sessions tindran un caràcter lúdic a l'hora que aprenen i es realitzaran en anglès adaptant el nivell a l'edat dels nens i nenes participants.</p>	<p>24/ C. Mitjà i C. Superior EP</p>	<p>Dilluns de 17:00 a 18:00</p>	<p>55€ trimestre</p>
<p>LLENGUA DE SIGNES</p>	<p>Les persones participants en aquesta activitat podran endinsar-se en el llenguatge de signes català per fer-se competents a comunicar-se amb persones sordmudes. El projecte "Parlem amb les mans" ja té un recorregut important l'escola i aquesta activitat representa una continuïtat i complement del mateix.</p>	<p>25/ Famílies</p>	<p>Dijous de 18:30 a 19:30</p>	<p>70€ trimestre</p>
<p>ANGLÈS MIGDIA I TARDES</p>	<p>Activitat realitzada per FunnyFriendsSchool. Aprenentatge de l'anglès d'una manera natural i espontània, sense forçaments que alhora aportí aprenentatges personals, emocionals i socials que afavoreixin un desenvolupament òptim.</p>	<p>E. Infantil E. Primària ESO</p>	<p>Horaris i quotes en funció de la proposta que realitzi Funny Friends School</p>	

Per donar-se d'alta a qualsevol de les coescolars cal entrar al següent [FORMULARI](#)