

COESCOLARS 2026-27

Per a nosaltres, cada minut que els vostres fills i filles passen a l'escola és una oportunitat única de creixement. Per això, concebem les activitats coescolars com una extensió natural i viva del nostre projecte educatiu d'escola, el projecte AvuiXDemà.

Parlem d'un compromís real: acompanyar els vostres fills perquè aprenguin a ser (descobrint la seva interioritat), a compartir-se (creixent en comunitat) i a transformar el món que els envolta, tant l'actual com el del futur.

L'oferta d'activitats esportives i artístiques que us presentem per a aquest curs vinent ha estat dissenyada des d'aquesta mateixa mirada. No busquem omplir l'horari de tarda amb propostes repetitives o purament competitives. Volem oferir autèntics espais de descobriment i laboratoris de vida on els alumnes aprenguin des de l'acció, el joc, l'art i el moviment.

Així és com les nostres coescolars bateguen al ritme del projecte d'escola AvuiXDemà:

- Des del creixement personal (Ser): Busquem que cada infant i jove trobi el seu propi canal d'expressió, aprengui a gestionar les seves emocions i a tenir cura del seu benestar físic i mental a través del ioga, el teatre o l'art-teràpia.
- Des del compromís global (Planeta i Món): Impulsem activitats que connecten amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS), com l'eco-running o la moda sostenible (upcycling), ensenyant-los que les seves accions i la seva creativitat tenen un impacte positiu en l'entorn.
- Des del sentit de comunitat (Compartir-se): Potenciem esports cooperatius, l'esport inclusiu i les arts comunitàries (com el teatre o els grups de música), on el diàleg, el respecte, l'empatia i el treball en equip estan sempre per sobre del resultat final.

Volem que l'escola continuï sent un espai on els vostres fills puguin assajar el futur avui mateix. Us convidem a descarregar el dossier adjunt, a mirar-vos detalladament les diferents opcions amb ells i a triar aquelles que millor connectin amb els seus talents, motivacions i inquietuds.

Com sempre, restem a la vostra disposició per a qualsevol dubte o aclariment durant el procés d'inscripció. Moltes gràcies per caminar al nostre costat i per confiar-nos el tresor més gran, l'educació dels vostres fills.

ÀMBIT ESPORTIU

L'oferta d'activitats coescolars no pot ser simplement un llistat d'esports tradicionals per "omplir hores". Ha de ser un reflex viu del nostre projecte educatiu , on l'esport esdevé una eina clau per connectar el creixement personal, la interioritat, la comunitat i el compromís global.

La nostra proposta per al curs vinent està dissenyada des d'una mirada inclusiva, cooperativa, competencial i lligada als objectius del projecte avuixdemà. No busquem només el rendiment físic, sinó el benestar integral i el lideratge transformador dels nostres alumnes.

Totes les nostres activitats coescolars estan pensades perquè els infants i joves aprenguin a cuidar-se, a conviure i a transformar el món des de l'esport. No busquem campions a qualsevol preu, sinó persones resilents, saludables i compromeses.

ÀMBIT ARTÍSTIC

Es conceben les activitats coescolars artístiques no com a simples tallers de manualitats o de lleure, sinó com a autèntics laboratoris de creativitat, expressió i transformació social.

L'art, en el nostre projecte, és un llenguatge universal per connectar amb la nostra interioritat, per descobrir el propi talent (el "crear-se"), per fer comunitat (el "compartir-se") i per projectar-nos cap al futur actuant sobre els reptes globals.

A les escoles FEDAC entenem l'art com un connector de vides. Amb aquesta oferta volem que cada alumne trobi el seu canal d'expressió idoni (ja sigui un pinzell, una agulla de cosir o la seva pròpia veu) per créixer com a persona i transformar el món amb la seva mirada única.

ACTIVITAT	DESCRIPCIÓ	CODI / NIVELLS	DIES I HORARIS	PREU
ESPORTIVES				
JUDO- MULTIESPORTS	Iniciació a les tècniques de diferents esports, transmissió de valors, jocs basats en el desenvolupament de les qualitats motrius, agilitat, ritme, equilibri, lateralitat (dreta i esquerra), aquestes qualitats són bàsiques per a qualsevol esport.	1/ E. Infantil: I3, I4, I5	Dilluns 17:00 a 18:00	34 € / mes (inici de l'activitat 14/09/2026)
JUDO	És un sistema basat en un dels fonaments del Judo, Tandoku Renshu (entrenament en solitari). A causa de la situació actual i fins que no es normalitzi, adaptarem la nostra activitat a les exigències que dicti Sanitat per tant les classes es realitzaran de forma individual (sense contacte) Objectius: millora de la coordinació general, coordinació específica (tècniques de Judo) i preparació física.	2/ I4-I5 i C. Inicial i 3r. de Primària	Dimarts i dijous de 17:00 a 18:15	
		3/ C. Superior i 4t. d'E. Primària	Dilluns i dimecres de 17:00 a 18:15	
		4/ESO, Batxillerat i universitaris	Dilluns i dimecres de 19:00 a 20:20	
GIMNÀSTICA RÍTMICA	Esport on es treballen la flexibilitat, coordinació, ritme, ballet, domini d'aparells i treballs en equip de manera divertida. Es fan coreografies grupals El grup de 4t, 5è i 6è farà l'activitat a la instal·lació de DUET. La monitora realitzarà l'acompanyament des de l'escola.	5/1r, 2n i 3r Primària 4t, 5e, 6e (ASOGYM)	Dilluns i dimecres de 17:00 a 18:10	32€ / mes (inici de l'activitat 05/10/2026)
		6/ E. Infantil	Dimarts de 17:00 a 18:20	28€ / mes
BÀSQUET	Els objectius de la coescolar de bàsquet són els següents: .Fomentar la pràctica esportiva com a eina educativa, en àmbit formatiu i pedagògic. .Aprendre la tècnica i la tàctica del bàsquet en funció de l'etapa formativa. .Desenvolupar aspectes del joc que impliquin cooperació i potenciïn el treball en equip. .Promoure hàbits d'esforç i superació personal .Promoure actituds de respecte i tolerància. *Activitat amb possibilitat de ser becada parcialment per l'Ajuntament	7/E. Infantil, C.Inicial i C.Mitjà primària	Dilluns i dimecres de 17:00 a 18:00 (EI i CI) Dilluns i dimecres de 17:00 a 18:00 (CM)	Preus mensuals: Infantil:35€ C. Inic.:35€ Cicle Mig i Superior:45€ ESO: 45€ (inici de l'activitat 14/09/2026)
		8/ C.Superior E.Primària i 1r ESO	Dilluns i dimecres de 17:00 a 18:00 i divendres (partits)	
		9/ 2n, 3r i 4t ESO	Dilluns i dimecres de 19:15 a 20:15 i divendres de 19:30 a 20:45	
VOLEI	Activitat organitzada pels Barcelona Dragons. El volei millora de forma espectacular l'agilitat, els reflexos, la potència de salt i la coordinació ull-mà. És un esport Inclusu i accessible, i les regles bàsiques s'entenen de seguida. És un esport molt dinàmic i ràpid que manté el cervell i el cos actius de principi a fi, ideal per desconnectar i fer salut.	10/ESO-Batxillerat	Dimarts de 18:00 a 19:15 i dijous de 18.30 a 19:45 ESO Dimarts de 19:15 a 20:30 i dijous de 19:45 a 21:15 Batx	(inici de l'activitat 15/09/2026)
ENTRENAMENT FUNCIONAL ADULTS	Realització d'entrenaments diversos utilitzant material o el propi cos per millorar les qualitats físiques bàsiques: força, resistència,... amb exercicis que desenvoluparan les nostres tasques diàries de forma més efectiva i productiva.	11/Adults	Dimarts de 18:30 a 19:30 Dijous de 19:30 a 20:30	31€/55€ /mes (1 ó 2 classes setmanals)

ACTIVITAT	DESCRIPCIÓ	CODI / NIVELLS	DIES I HORARIS	PREU
ARTÍSTIQUES				
STYLE DANCE	Combinació de ball i música amb la creació de coreografies diverses.	12/ P1-P2-P3	Dimarts i dijous de 17:00 a 18:15	32€ / mes (inici de l'activitat 06/10/2026)
DANSA MODERNA	Els alumnes aprenen coreografies treballant les cançons que més els agradin de manera individual i en grup. Hauran de sincronitzar moviments amb exercicis de col·locació i flexibilitat amb la disciplina que suposa la dansa.	13/ P4-P5-P6	De 14:00 a 15:00 1 dia a la setmana	31€/ mes (1 hora) 48€/ mes (2 hores) (inici de l'activitat 14/09/2026)
		14/ ESO / BATX.	De 14:00 a 15:00 1 dia a la setmana	
SENSIBILITZACIÓ MUSICAL	Els més petits es divertiran mentre comencen a conèixer el món de la música a través de jocs i activitats dinàmiques.	15/E. Infantil I5	Dilluns de 17:00 a 18:00	32€ / mes (Inici de l'activitat 05/10/2026)
		16/E. Infantil I3-I4	Dimarts de 17:00 a 18:00	
LLENGUATGE MUSICAL	Per a nes inenes de 4 a 6 anys, on puguin donar les primeres passes en el llenguatge musical d'una manera lúdica i divertida, amb jocs i cançons i a on també tinguin l'oportunitat d'anar coneixent i provant diferents instruments.	17/I4-I5 E. Infantil i P1 Primària	Dimecres de 17:00 a 18:00	32 € / mes (Inici de l'activitat 07/10/2026)
INSTRUMENT INDIVIDUAL (Piano/Guitarra)	Mitjançant sessions individualitzades de 30, 45 o 60 minuts setmanals i amb un professorat format al més alt nivell i amb àmplia experiència en el camp de la docència musical, ens enfoquem en treballar els 3 eixos que considerem claus en l'aprenentatge d'un instrument musical: la tècnica (<i>com controlem i fem sonar l'instrument</i>), el repertori (<i>descobrir, aprendre i tocar cançons</i>) i la improvisació (<i>aprenem a "parlar" amb notes lliurement a través de l'instrument</i>). Els instruments que oferim són la guitarra, piano, cant i/o percussió.	18/Primària/ESO	30, 45 o 60 minuts setmanals durant la franja del migdia o tardes	Preu en funció del temps de les sessions (65€, 89€ o 115€ mes en funció de les sessions de 30,45 o 60 minuts) (Inici de l'activitat 05/10/2026)

COESCOLARS 2026-27

ACTIVITAT	DESCRIPCIÓ	CODI / NIVELLS	DIES I HORARIS	PREU
LLENGÜES				
ANGLÈS MIGDIA I TARDES	Activitat realitzada per FunnyFriendsSchool. Aprenentatge de l'anglès d'una manera natural i espontània, sense forçaments que alhora aportí aprenentatges personals, emocionals i socials que afavoreixin un desenvolupament òptim. <u>ENLLAÇ</u> per més informació a la seva web.	E. Infantil E. Primària ESO	Horaris i quotes en funció de la proposta que realitzi Funny Friends School	
ALTRES TIPOLOGIES				
JOCS DE TAULA	A través d'aquests tallers volem acostar a joves i adolescents el joc de taula modern, com a eina de desenvolupant, de lleure i d'opció d'oci alternatiu contra les pantalles, que cada cop ens aïllen més a nivell social. Es faran jocs de tots tipus (euros, roll and write, cooperatius, rols ocults, gestió de recursos, etc.) per passar una bona estona i aprendre valors com la cooperació, la presa de decisions, l'us de l'estratègia i recuperar l'essència de jugar tots al voltant d'una taula mentre ens comuniquem.	19 P4-P5-P6 E. Primària	Dijous de 17:00 a 18:00	35€ / mes (Inici de l'activitat 01/10/2026)
TALLER D'IMATGERIA FESTIVA	En aquesta activitat s'introdueix els participants en el món de les festes tradicionals realitzant diferents activitats vinculades amb les festes populars. Es faran capgrossos, màscares, dracs, titelles i altres personatges tradicionals utilitzant materials de caire divers. Tot el material està inclòs a la mensualitat. L'activitat la portarà a terme el mestre pessebrer Agustí Garcia https://artsagustigarcia.com/	20 P4-P5-P6 E. Primària	Dijous de 17:00 a 18:00	37€ / mes (Inici de l'activitat 07/10/2026)
INTERPRETACIÓ	L'objectiu de l'activitat és desenvolupar la capacitat lúdica dels infants i oferir conceptes bàsics sobre la interpretació davant la càmera i teatre i generar contingut audiovisual en format d'escenes. La coescolar la portarà a terme en Cristófer Caro, dramaturg i actor de cinema i TV. Ha impartit formació en dramatúrgia i actuació a Balmaceda Arte Joven.	21 E. Primària	Dimarts i dijous de 17:00 a 18:00h	50€ / mes (inici de l'activitat 06/10/2026)
CINEMA	Activitat adreçada a que els infants aprenguin a relatar les seves pròpies històries audiovisuals i desenvolupin una capacitat crítica enfront la gran quantitat de contingut audiovisual que tenen al seu abast. L'activitat combina diversió, aprenentatge i desenvolupament d'habilitats creatives. La coescolar la portarà a terme en Xavier Garcia, cineasta i professor de cinema que ha realitzat curtsmetratges, documentals i ha obtingut premis en diversos festivals.	22 E. Primària	Dilluns i dimecres de 17:00 a 18:00h	50€ / mes (Inici de l'activitat 05/10/2026)